



CAFE organiseert een nieuwe

Welzijnsdag

Body & Health

Op zaterdag 4 juni 2022 start 9.30u- einde 18u.

Locatie: Wijkcentrum The Shelter in Antwerpen

Deelname: €25 inclusief lunch. Dranken apart ter plaatse te betalen. (Inschrijvingen mogelijk tot 28 mei)

Tijdens dit event zullen 6 professionele experts dieper ingaan op de **emotionele, lichamelijke en medische impact** van scheiding, afstand en adoptie. De Welzijnsdag is toegankelijk voor geadopteerden, eerste ouders, pleegkinderen, pleegzorgers, donorkinderen en adoptieouders
Aanmelden via info@c-a-f-e.website (plaatsen zijn beperkt!)

Annick Hoeyberghs

De kracht van massagetechnieken, Transpersoonlijke Regressie en Eriksoniaanse hypnose bij de verwerking van mentale en lichamelijke klachten

Bram De Groot

Lichaamsgerichte therapie bij emotioneel en vroegkinderlijk trauma

Kinderpsychiater Binu Singh

Webinar "Door De Ogen Van Het Kind"

Dr.Dent. Johan Aps

De specifieke dentale problemen bij de verschillende etnische groepen en personen met speciale zorgnoden

Nina De Man

De heilzame werking van yoga en beweging

Guy Breugelmans

Emotie volgens de vijf elementen en het verwijderen van emotionele blokkades en trauma met acupunctuur

Dit event werd mede mogelijk gemaakt met projectsteun van Steunpunt Adoptie



Annick Hoeyberghe

Massagetherapeut



Annick is Shiatsu massagetherapeut en gespecialiseerd in Shiatsu, holistische oliemassages, voetreflexologie en aromatherapie. Verder werkt ze ook met Transpersoonlijke Regressie en Eriksoniaanse hypnose bij het behandelen van zowel fysieke als mentale klachten.

‘Lichaam en geest hebben mij altijd geboeid. Na een aantal omzwervingen ben ik met massages en shiatsu in contact gekomen. De traditionele oosterse geneeskunde lieten een hoop puzzelstukjes in elkaar vallen. Meer dan 18 jaar geleden kreeg ik de kans om er mijn fulltime beroep van te maken. Door de jaren heen heb ik zoveel mensen mogen helpen en zag ik vaak patronen in behandelingen. Soms was het puur lichamelijke werk niet voldoende. Ik ben me dan ook meer in het onderbewuste deel gaan specialiseren. De verschillende massagetechnieken worden toegepast om op een zachte, doeltreffende manier balans in het lichaam te creëren. Bij Transpersoonlijke Regressie en Eriksoniaanse hypnose wordt er actief gezocht naar de onbewuste stukken die trauma’s veroorzaken. We werken oplossingsgericht om het verleden een plaats te geven en zo balans te creëren.’

Dr. Dent. Johan Aps

Tandarts, PhD

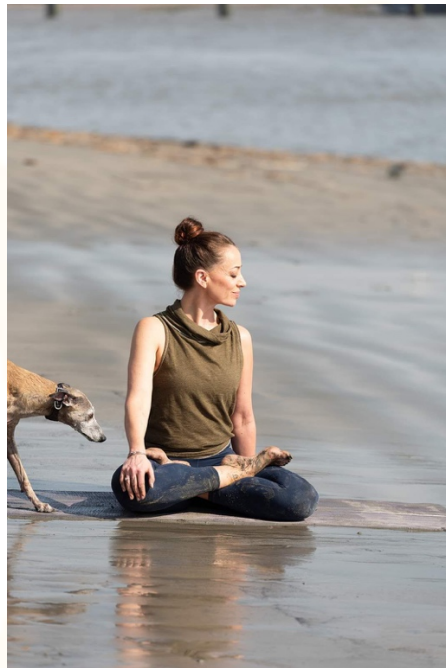


Johan Aps is tandarts en gespecialiseerd in MSc Pediatrische Tandheelkunde, Tandheelkunde voor Personen met Bijzondere Noden, MSc Dentale en Maxillofaciale Radiologie, PhD, Departement Strategie en Beleidsplanning VUB. Hij werkt ook als wetenschappelijk onderzoeker voor het Universitair Medisch Centrum Groningen en de Vrije Universiteit Brussel, is eigenaar van OpiniDent BV en auteur van “Imaging in Pediatric Dental Practice: A Guide to Equipment, Techniques and Clinical Considerations”.

Dr. Aps heeft via zijn werk voor o.a. de Universiteit Gent, de University of Washington (VS) en de University of Western Australia (AU) en de Arteveldehogeschool Gent een grondige expertise opgebouwd in tandontwikkeling en mond-kaak-en tand pathologie bij de verschillende ethnische groepen en personen met speciale noden. Tijdens een boeiende uiteenzetting gaat hij dieper in op de specifieke dentale problemen waar deze groepen mee te maken krijgen.

Nina De Man

Yoga-en bewegingsdocente



Na een carrière als televisiepresentatrice en VJ geeft Nina de Man ondertussen al meer dan 15 jaar yoga's, waarbij ze zich graag laat inspireren door andere filosofische stromingen en bewegingsdisciplines. Ze maakt deel uit van de internationale 'Flying Monkey'-community, waarbij nieuwsgierigheid en experiment centraal staan, en volgde meerdere opleidingen rond trauma en (de rol van) beweging. Deze gepassioneerde creatieve duizendpoot is tevens auteur van het boek "Yoga en de kleur groen" en is zelf geadopteerd.

Nina's persoonlijk verhaal zorgt ervoor dat ze heel intuïtief te werk gaat, met enorm veel zorg en eerbied voor het individueel ritme van haar studenten. Tijdens haar presentatie ervaren we via oefeningen de kracht van bewegen.

Bram De Groot

Lichaamsgericht psychotherapeut



Bram studeerde godsdienstwetenschappen en medische antropologie. Later volgden experiëntiële en dialectische ontwikkelingspsychologie voor kinderen en adolescenten met specialisatie in lichaamsgerichte psychotherapie en de antropologie van de (oude) Chinese Taoïstische traditie. Heden is Bram actief binnen het studiedomein van de psychedelica (theoretisch en veldwerk in traditionele gemeenschappen) en therapeutische implicaties. Hij werkte achtereenvolgens voor de Sleutel (verslavingszorg), jeugdrechtbank (hoofdopvoeder in halfgesloten instelling), opvang daklozen met verslavingsproblematiek, psychiatrie (autisme) en is sinds 2014 aan het werk als lichaamsgericht therapeut op zelfstandige basis.

Als natuurlijke reactie op pijn of gevaar hebben we de neiging bepaalde delen van ons lichaam te verstarren of zelfs te verlammen. Dit belemmert alle flexibiliteit en spontane bewegingen op fysiek vlak, maar ook op het emotioneel-intermenselijk handelen.

Bram werkt via lichaamsgerichte therapie rond emotioneel en vroegkind trauma en dit zowel met volwassenen, adolescenten en kinderen. Tijdens zijn presentatie gaat hij dieper in op de effecten van trauma op het lichamelijke welzijn en naar een nieuw evenwicht dat zich resulteert in meer ontspanning te komen.

Guy Breugelmans

Acupuncturist



Guy Breugelmans is van oorsprong kinesitherapeut-manueel therapeut en voltooide zijn opleiding als acupuncturist aan het OTGC-instituut waarna een 3-jarige stage in China (Jinan) volgde. Bijkomend specialiseerde hij zich o.a. in acupunctuur in de oncologie, ooracupunctuur, fertilisatie, acupunctuur bij psycho-emotionele problematiek, behandeling van stoornissen van het bewegingsapparaat en Dry Needling (triggerpoint therapie).

Acupunctuur is een traditionele Chinese geneeswijze, waarbij gebruik gemaakt wordt van fijne naaldjes die door de huid geprikt worden op specifieke acupunctuurpunten. De oorsprong van acupunctuur vinden we ongeveer 3000 jaar geleden in China. Onder de noemer Traditionele Chinese geneeswijze valt ook Tuina (Chinese massage), kruidentherapie, moxa en Gua Sha. Tijdens zijn presentatie gaat Guy dieper in op de thema's *“Emotie volgens de vijf elementen en het verwijderen van blokkades en trauma”* met deze 3000 jaar oude Chinese behandelwijze.

Dokter Binu Singh

Kinderpsychiater



Binu Singh is kinder- en jeugdpsychiater en psychotherapeut. Ze legt zich vooral toe op de ontwikkelings- en opvoedingsproblemen bij kinderen tussen 0 en 6 jaar en is de verantwoordelijke voor het zorgprogramma *jonge kind* binnen UPC KU Leuven.

Webinar “Door De Ogen Van Het Kind”

Binu Singh laat je in dit webinar naar de wereld kijken door de ogen van het kind. Ze nodigt je daarmee uit om te voelen en na te denken hoe we onze kinderen en onszelf beter tegemoet kunnen komen in onze noden. Want daar ligt de kiem van een betere wereld en de preventie van ziekte. Ze wil inspireren tot de steentjes die we daarin samen kunnen verleggen.

- welke basisbehoeftes moeten vervuld worden in de eerste 1000 dagen van ons leven?
 - wat is de rol van de verantwoordelijke volwassenen hierin?
- welke impact heeft het op ons als deze basisbehoeftes niet goed genoeg werden vervuld?
 - wat is dan nodig voor herstel?
 - en hoe kunnen we dit voorkomen?

Het antwoord op deze vragen zal je helpen bij wat jij nu al anders kunt aanpakken in jouw leven voor meer welzijn, of je nu met kinderen te maken hebt of niet. En dit is meteen de basis voor een fundamentele verandering in onze samenleving. Hoe meer mensen zich bewust worden van de noden van het (innerlijk) kind, hoe meer we samen kunnen werken aan een betere biologische, psychologische en sociale gezondheid voor onze kinderen, voor onszelf en voor elkaar.